

岩茶两生花：水仙与肉桂

“香不过肉桂，醇不过水仙”，肉桂和水仙是武夷岩茶两大当家品种，一个以香气取胜，一个以滋味领先；肉桂以其霸气、辛锐、刺激常被比作阳刚的男人，而水仙则以其柔顺、低调、内敛、淡定而被喻为温柔的女子。水仙和肉桂阴阳搭配，撑起了岩茶产业，两者占武夷岩茶种植面积的80%以上。这是茶叶管理和研究部门在推广品种过程中取舍的结果，因为两者在特征上具有极强的互补性，可以满足不同口感人群的需要，而且这两个品种稳定性强、抗逆性强、抗病虫害能力强、性价比高，且采制期先后有序，对生产极其有利。

水仙和肉桂都是岩茶品种中的标杆，岩茶所有的品种都可以以水仙和肉桂为参照，分为阳性和阴性、刚性和柔性、霸气和温和。如铁罗汉、丹桂、瑞香等可归为肉桂型，梅占、佛手等可归为水仙型。

水仙与肉桂特征对比

肉桂以香气丰富高扬、茶汤刺激取胜，水仙以香气柔和、滋味醇和见长，姚月明、陈永霖的《武夷肉桂名丛的生化特征》（原载《茶叶科学》杂志，1989年，第9期）一文做出了相关内含物的数据分析，见下表：

可见，在影响武夷岩茶滋味的主要成分上，无论鲜叶或毛茶，除可溶糖外，肉桂的其它主要成分含量均高于水仙。从最能反映茶滋味的酚氨比（茶多酚与氨基酸比值）来看，肉桂鲜叶的酚氨比为16.49，毛茶的酚氨比为13.82；水仙鲜叶的酚氨比为14.44，毛茶的酚氨比为11.55，肉桂的酚氨比明显高于水仙。而且从主要呈味的儿茶素、咖啡碱、醚浸出物的总量来看，肉桂也大于水仙，

水仙和肉桂品种特征比较

项目	水仙	肉桂
原产地	福建省建阳市小湖乡大湖村	福建省武夷山景区慧苑岩、马枕峰
栽种历史	始于清道光年间（1821-1850年）	100多年
品种编号	国家品种 编号 GS13009-1985	福建省级品种 编号闽审茶 1985001
推广时间	1960年代	1980年代
概述	无性系，小乔木型，大叶类，晚生种。	原为武夷名丛之一，无性系，灌木型，中叶类，晚生种。
特征	植株高大，树姿半开张，主干明显，分枝稀，叶片呈水平状着生，长椭圆形或椭圆形，叶色深绿，富光泽，叶面平，叶缘平稍呈波状，叶尖高尖，锯齿较锐、深、密，叶质厚、硬脆。始花期通常在10月上旬，盛花期10月下旬，花量少，结实率极低。花冠直径4.05cm，花瓣7瓣，子房茸毛多，花柱3裂。	植株尚高大，树姿半开张，分枝较密。叶片呈水平状着生，长椭圆形，叶色深绿，叶面平，叶身内折，叶尖钝尖，叶齿较钝、浅、稀，叶质较厚软。始花期通常在10月上旬，盛花期在10月下旬，开花量多，结实率较高。花冠直径3.0cm，花瓣7瓣，子房茸毛中等，花柱3裂，花萼5片。
特性	春季萌发期迟，2010年和2011年在福建福安社口观测，一芽二叶初展期分别出现于3月26日和4月11日。芽叶生育力较强，发芽密度稀，持嫩性较强，淡绿色，较肥壮，茸毛较多，节间长，一芽三叶百芽重112.0g。在福建福安社口取样，2年平均春茶一芽二叶含茶多酚17.6%、氨基酸3.3%、咖啡碱4.0%、水浸出物50.5%，产量较高，亩产乌龙茶干茶150kg。适制乌龙茶、红茶、绿茶、白茶。制作乌龙茶色翠绿，条索肥壮，香高长似兰花香，味醇厚，回味甘爽。	春季萌发期迟，2010年和2011年在福建福安社口观测，一芽二叶初展期分别出现于4月1日和4月17日。芽叶生长势强，发芽较密，持嫩性强，紫绿色，茸毛少，一芽三叶长8.5cm，一芽三叶百芽重53.0g。在福建福安社口取样，2年平均春茶一芽二叶含茶多酚17.7%、氨基酸3.8%、咖啡碱3.1%、水浸出物52.3%，产量高，亩产乌龙茶干毛茶150kg以上。适制乌龙茶，香气浓郁辛锐似桂皮香，滋味醇厚甘爽，“岩韵”显，品质独特。
特色	特性有随树龄变化之趋势，树龄越老特色越显。	特性有随山场变化之趋势，坑洞内柱和岩顶内柱有一定差异。

（资料来源：《中国无性系茶树品种志》《福建省茶树品种图志》）



▲ 水仙与肉桂叶片特征对比

肉桂与水仙鲜叶及毛茶生化成分比较分析

成分	肉桂		水仙	
	鲜叶	毛茶*	鲜叶	毛茶*
水浸出物 (%)	37.99	38.91	36.10	38.62
醚浸出物 (%)	18.00		17.88	
茶多酚 (%)	22.92	23.22	19.06	20.10
儿茶素总量 (mg/g)	169.79	124.12	128.14	118.84
氨基酸 (%)	1.39	1.68	1.32	1.74
咖啡碱 (%)	4.17	4.65	3.66	4.15
可溶糖 (%)	3.40	3.38	3.65	3.66
水溶果胶 (%)	1.23	3.71	1.18	2.65

(注:毛茶已拣剔了部分茶梗)

肉桂与水仙毛茶香气组分比较

成分	RR1	肉桂	水仙
氧化芳樟醇 (I)	0.66	1.04	0.28
氧化芳樟醇 (II)	0.71	0.32	0.16
苯甲醛	0.77	0.21	0.77
芳樟醇	0.84	2.14	1.17
正丁酸	0.95	2.45	1.21
顺-3-己烯酸乙酯	1.03	2.19	1.13
α -萜品醇	1.05	1.66	0.84
氧化芳樟醇 (III)	1.14	1.06	0.66
水杨酸甲酯	1.18	5.14	4.21
香叶醇	1.34	3.02	2.34
苯甲醇	1.36	0.41	0.22
2-苯乙醇	1.42	0.28	0.039
苯乙酯	1.43	1.67	0.25
β -紫罗酮 + Z-茉莉酮	1.46	0.97	0.92
正辛酸 *	1.64	28.9	9.85
雪松醇	1.71	0.86	0.63
吲哚	2.30	1.10	3.07

突出反映了肉桂滋味具有强烈刺激性，而水仙则相对醇和。

从《肉桂与水仙毛茶香气组成比较》提供的 17 项成分数据来看，除了苯甲醛、吲哚之外，其它的含量都是肉桂大于水仙，再次证实了“香不过肉桂”的说法。特别是正辛酸的含量，肉桂是水仙的近 3 倍，这应该是肉桂的特征性内含物，让肉桂与其他茶相比具有香气高扬、持久且多变的特点。

关于老丛水仙

水仙品种源于清代道光年间（1821-1850），距今150-180年。据说最早是一个祝姓的人在建阳小湖乡大湖村祝仙洞附近发现一棵特别的树，采一个枝条插在草帽上，一路芬芳，才发现原来是一棵茶树。后来他从那棵树上采摘青叶按照乌龙茶制作，做出来的茶却有水仙花香。由于当地方言里“祝仙”与“水仙”谐音，所以这棵茶也被命名为“水仙”茶。此后，这个祝姓人想从水仙茶树采籽种植，发现这棵茶树只开花不结籽，原来水仙茶高度不育不孕（植物学上属于三倍体）。他干脆就把这棵母树移植回家，种在围墙内，保护起来。有一天风雨大作，一场大雨把围墙冲倒了。墙土压在茶树上，过了几个月，他发现被墙土压到的枝条居然落地生根了，于是他把那些枝条带根剪下来，种到别处，无意之中培育出了新的茶苗，也无意中发明出了茶树的繁育方法——压条法。这个神奇的故事很快就传播开了，各个产茶区的茶人慕名纷至沓来，把水仙引种到了武夷山、建瓯等闽北地区和永春、安溪、漳平等闽南地区。由于各产地的气候和生长环境不同，制作出来的水仙茶也各有特色，后来慢慢形成了武夷水仙、水吉水仙、闽北水仙、闽南水仙等几大品系。

水仙随着树龄的增加有着比较明显的变化，树龄较老的水仙滋味和香气都会更加独特，“丛味”更加突显。因此，近十几年来武夷山的茶人们根据树龄来对水仙进行划分：高于50年树龄的为老丛水仙，30-50年的为高丛水仙，低于30年的为普通水仙。这不是国家标准，也不是地方标准，而是约定俗成。

关于老丛水仙，陈德华、刘宝顺等在《武夷岩茶当家品种——水仙》（原载《福建茶叶》杂志，2011年，第3期）一文中有比较详尽的分析：

武夷山的水仙茶树有大宗水仙和老丛水仙之分。大宗水仙是指一般水仙茶园，老丛水仙指树龄达50年以上而又具有特殊香气或有别于大宗水仙的“丛味”，这“丛味”是指来自茶树自身枝干木质部的木本香、附着物的气息与周围生态气息的综合。



▲ 老丛水仙茶树上挂满了青苔

老丛水仙茶树原产地生态条件特殊（包括土壤生态、地域气候生态和植被生态），譬如位于慧苑岩、天心岩、水帘洞、马头岩、竹窠等地的老丛水仙，岩韵突出，滋味甘醇且具有特殊香气，因其茶园分布于山间峡谷之中或石坡岩石之上，终日直射光时间短，空间湿度大而稳定，茶树主要与巨石和松、杉、竹等为伴。另如武夷山樟树村的南乾，综合农场三分场的下东坡，星村的巨口枫林，曹墩、黄村、桐木、程墩等地的老丛水仙因四面环山，水气充足，周围植被丰富，有松、杉、樟、杨梅、梅、枇杷、桔类等多种树木和苔藓等野生植物，故这些产区的茶叶均附有植被的生态气息。

这里特别要提出，位于武夷山西北部洋庄乡的吴三地的老丛水仙又有别于其他产区的老丛水仙。当地是一个高海拔的自然村，平均海拔800m（最高处有1300m），当地戏称其环境是“上有戴，下有带，中间有腰带”，意思山顶、山腰有众多野生树木，竹林茂密，山脚下水流潺潺，终年云雾缭绕，常年平均

湿度 86%。故吴三地的地域气候植被生态环境是水仙茶树绝佳的栖息地。调查吴三地水仙栽植已 60 年以上，因土质肥厚，从不耕作施肥（近年才有施饼肥），也从 not 整枝修剪，顺其自然生长，故水仙形同古老茶树，高 3m~4m，径粗 20cm 左右，新梢节间长，叶片肥厚，分枝稀疏，全年仅搭梯而上采摘一季春茶。调查认为吴三地茶树因长期受特殊生态栽培条件的影响已发生某些变异，包括其树冠树貌和茶叶品质成分都有所变异，它正从栽培型茶树逐渐向野生型过渡，目前正处于过渡阶段，调查认为对吴三地老丛水仙可称为在特殊生态条件下已产生变异的特殊型的老丛水仙品种茶树。吴三地茶叶具有生态味和粽叶香，这也是有别于其他产区老丛水仙的显著特征。如上述，在武夷山各产区所分布的老丛水仙虽然占水仙茶树品种的较小部分，但它们都拥有共同的特征是大宗水仙优质。老丛水仙的一些特殊香或味，是由于悠悠岁月，茶叶叶片气孔吸收了周围环境的灵气，特别当营养生长旺盛阶段，芽叶气孔有很强吸附能力，使茶叶植被生态气息明显，如绿竹的竹叶香、苔藓的青苔味；或也有可能出现桂花、梅花或别的野生树木的芳香气息，正如庄晚芳教授曾赞美洞庭茶果间作的碧螺春茶为具有“花香果味的天然品质，为茶中的珍品”，这是同一机理。

老丛水仙的生态气息为什么会带给茶叶品质优化？这可以从茶叶内含物质来试行分析：即茶树原产地的生态条件直接影响茶树植株体内物质代谢和生化成分的含量变化，主要是水分含量和含氮化合物如蛋白质、氨基酸、咖啡碱等含量的相对增加。茶多酚、儿茶素、纤维素等含量的相对减少；其中游离儿茶素减少幅度大而酯型儿茶素减少幅度小，故儿茶素的品质指数较高。以上内含成分的变化，使茶汤鲜爽、醇滑，香气较高，品质优化。

调查认为目前对武夷山各产区内老丛水仙茶园所采取的生产技术措施基本合理，但并不等于一成不变，如有关吴三地等地在特殊生态栽培条件下已产生变异的特殊型的老丛水仙茶树品种，又当分别对待，具体还需因地制宜，

灵活掌握。

肉桂品种的开发和推广

肉桂亦称“玉桂”，其茶特征极明显，韵味强，具桂皮味、辛辣味，制优率高，为福建省级良种。清朝就有肉桂名丛，清代蒋衡茶诗曰：“奇种天然真味存，木瓜微醪桂微辛，何当更续新歌谱，雨甲冰芽次第论”。诗中赞美了奇种、木瓜和肉桂的优美茶质，其中“桂微辛”是指肉桂具有微微辛辣的桂皮香。

肉桂在武夷山有百年以上的栽培历史，可称得上武夷岩茶“土著品种”的佼佼者，是不可多得的高香品种。另外，由于其植株不高，便于生产和管理，从二十世纪八十年代起，栽培面积迅速扩大，现已成为武夷山的主栽品种，肉桂种植面积约占茶园总面积40%。

关于肉桂的推广和种植，还有许多不为人知的故事。

二十世纪六十年代初期，武夷山的茶叶科研人员先后采用压条和短穗扦插等无性繁殖方式，使肉桂茶树群体及其优良特性得到稳定。经过对比鉴定，肉桂具有高产、优质、适应性强等优良特性，于是科研人员开始在岩山区小范围内种植，总面积不足1亩。七十年代初期开始，它一鸣惊人，其特殊的香气，为人们所喜爱。那时，很多茶客到武夷皆以能喝到肉桂茶为快事，虽其价格高昂，亦要千方百计寻求，特别是一些慕名而来的国外来客。

1982年，肉桂开始代表武夷岩茶参加全国名茶评比并胜出，此后屡次荣获国家名茶称号，武夷岩茶也因此被各界公认为全国十大名茶之一。也就是从这一年开始，武夷山开始推广种植肉桂品种。当时福建省农业科学研究所十分支持肉桂推广，由武夷山茶科所负责育苗，主要苗圃基地设在星村镇，预计推广200亩，并拨专款12万元，信用社还为种植肉桂的农户提供了无息贷款。自此，肉桂栽培面积迅速扩大，一些茶农甚至挖掉原先的菜茶和老茶树改种肉桂。不出几年，肉桂成为武夷山主要栽培品种之一。肉桂的推广种植，使武夷茶的生产 and 品质向前推进一大步，取得了良好的效益。



▲ 牛栏坑肉桂

在同样的制作工艺下，肉桂受山场影响而呈现出不同的特征，比如长在坑洞里、东北坡、高山云雾地带的肉桂光照较少，酚氨比较低，香气比较清幽，大部分呈花香，清则幽远，有清凉感，辛辣感较弱，如牛栏坑、竹窠肉桂；长在山岗上、西南坡、日照充足地带的肉桂，酚氨比较高，香气高扬，大部分呈果香，锐则浓长，收敛感强，如马头岩、倒水坑肉桂。

■ 岩茶树龄是否越老越好？

近年来，老丛水仙受到热捧，许多人就认为岩茶树龄越老越好，甚至还有人推出了老丛肉桂的产品。其实不然，岩茶的品种除了水仙、梅占等少数属乔木外，其他大都属于灌木，灌木的生命周期本身就比较短，因此经济学寿命也相应更短。据岩茶专家们分析，肉桂和大部分岩茶品种的最佳经济学年龄在10—20年。而乔木型茶树有上千年的树龄，从而有许多“古树茶”，因此，不能以乔木型茶树的特征来套用灌木型茶树。